

# Checklist: Inrichten van je home gym

- ✓ Heb je voldoende ruimte?
- ✓ Is de ruimte geschikt? Goede verlichting en ventilatie?
- ✓ Wat zijn je fitnessdoelen?
- ✓ Kies voor het juiste materiaal volgens je doelen
- ✓ Bepaal je budget en prioriteer
- ✓ Zorg voor een goede organisatie met opbergrekken - en dozen
- ✓ Vul de ruimte aan met een spiegel, muziekinstallatie, ...
- ✓ Geef een persoonlijke touch